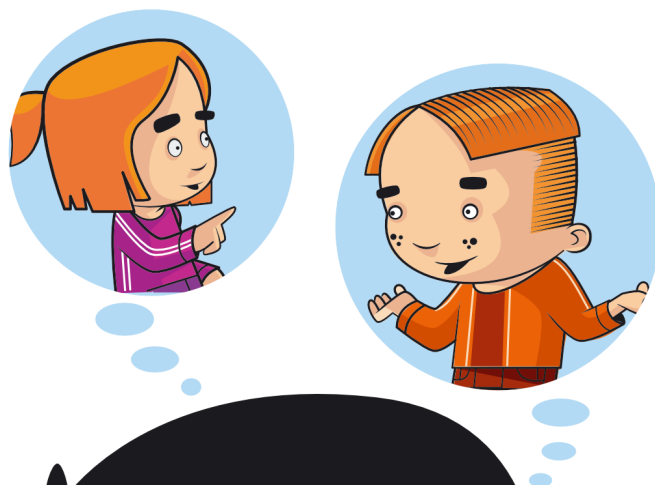




Más información:
hermanos@sindromedown.net
www.sindromedown.net

ANDALUCÍA: Down Andalucía • Down Almería-Asalsido • Asodown Aspanri-Down Down Barbate-Asiquipu Besana • Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar • Down Cádiz-Lejeune • Cedown • Down Córdoba • Down El Ejido • Down Granada • Down Huelva-Aones • Down Huelva Vida Independiente • Down Jaén • Down Jerez-Aspanido Asociación • Down Málaga • Down Ronda y Comarca • Asidoser • Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia ARAGÓN: Down Huesca • Down Zaragoza • Up & Down Zaragoza ASTURIAS: Down Principado de Asturias BALEARES: Asnimo • Fundación Síndrome de Down Islas Baleares • Down Menorca CANARIAS: Down Las Palmas • Down Tenerife-Trisómicos 21 CANTABRIA: Fundación Síndrome de Down de Cantabria CASTILLA Y LEÓN: Down Castilla y León • Down Ávila • Down Burgos • Down León-Amidown • Asociación Síndrome de Down de Palencia • Down Salamanca • Down Segovia-Asidos • Down Valladolid • Asociación Síndrome de Down de Zamora • Fundabem CASTILLA LA MANCHA: Down Castilla La Mancha • aDown Valdepeñas • Down Ciudad Real • Down Cuenca • Down Guadalajara • Down Toledo CATALUÑA: Down Catalunya • Down Sabadell-Andi • Down Girona-Astrid 21 • Down Lleida • Down Tarragona • Fundació Catalana Síndrome de Down • Fundació Projecte Aura • Fundación Talita CEUTA: Down Ceuta EXTREMADURA: Down Extremadura • Down Badajoz • Down Cáceres • Down Don Benito-Villanueva de la Serena • Down Mérida • Down Plasencia • Down Zafra GALICIA: Down Galicia • Down Compostela Fundación • Down Coruña • Down Ferrol-Teima • Down Lugo • Down Ourense • Down Pontevedra-Xuntos • Down Vigo MADRID: Fundación Aprocor • Fundación Garrigou • Fundación Prodis MURCIA: Águilas Down • Asido Cartagena • Assido Murcia • Down Cieza • Down Murcia-Aynor • Fundown • Down Lorca NAVARRA: Down Navarra PAÍS VASCO: Aguidown • Down Araba-Isabel Orbe LA RIOJA: Down La Rioja Arside COMUNIDAD VALENCIANA: Down Alicante • Asociación Síndrome de Down de Castellón • Fundación Síndrome de Down Castellón • Asidown • Down Valencia-Treballant Junts



@repax.com



Red Nacional
de Hermanos

www.sindromedown.net

Síguenos en las redes sociales:



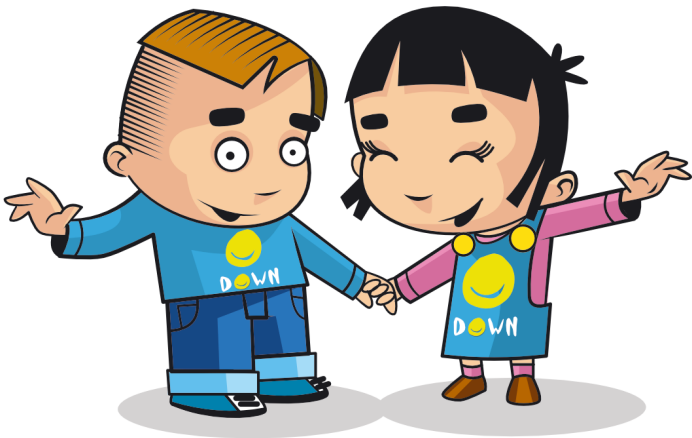
¿Quiénes somos?

- Hermanos de personas con síndrome de Down.
- Veinte asociaciones adheridas.
- Sensibilizados y comprometidos con la participación activa.
- Apostamos por la autonomía e independencia de nuestros hermanos.

¿Qué nos aporta la Red?

- Intercambio de experiencias y sentimientos de manera positiva.
- Nos apoyamos mutuamente y ampliamos nuestra visión.
- Hablamos el mismo idioma.
- Nos involucramos en las asociaciones y encontramos un lugar de encuentro aportando nuestra opinión.
- Trabajamos por el presente y por el futuro de nuestros hermanos.

¡TE ESPERAMOS!



¿Qué hacemos?

- Sesiones formativas y de intercambio sobre temas, experiencias e ideas para trabajar nuestras emociones e identidad como hermanos.
- Reuniones y charlas con padres, familiares, estudiantes y profesionales.
- Ocio.
- Encuentros Nacionales de Hermanos.
- Publicaciones.
- Actividades para hermanos pequeños y adolescentes.

Cómo crear un grupo

- Cada asociación puede tener un grupo de hermanos; contacta con la Junta Directiva de tu asociación.
- Elegid un coordinador local.
- Fijad un calendario de reuniones y actividades. Podéis hacer actividades para hermanos de todas las edades.
- Tendréis acceso a todas las publicaciones y documentación de la Red para seguir trabajando.
- Mantened el contacto con otros coordinadores locales a través de reuniones y redes sociales.
- Compartid vuestros avances con el resto de grupos y hermanos.